

一般用医薬品（市販薬）について

薬局やドラッグストアにおいて処方箋無しで入手できる薬（一般用医薬品）の多くは、いろいろな症状に対応できるように、複数の成分が配合されており、禁止物質が含まれている製剤もあります。以下の表は一般用医薬品によく含有されている成分のうち**禁止物質ではない**ものです。

必要な場合は、表を参考にして、症状に適した薬を選択してください。次ページに使用可能例をまとめてありますが、これ以外にも使用可能なものは多数ありますのでご相談ください。また、薬の選択や使用法について不明点など各 Division 担当ドクター、SAJ ドクターにお問い合わせください。

薬効	成分名
解熱鎮痛薬	ロキソプロフェン、アセトアミノフェン、イブプロフェン、イソプロピルアンチピリン、サリチルアミド、エテンザミドなど
抗ヒスタミン薬（鼻症状、かゆみなどアレルギーによる症状を改善）	フェキソフェナジン、エピナスチン、ロラタジン、クロルフェニラミンマレイン酸塩、メキタジン、ジフェニルピラリン塩酸塩など (眠気、倦怠感などがあらわれることがあるのでパフォーマンス低下に注意)
鎮咳薬	ジヒドロコデインリン酸塩、ノスカピン、デキストロメトर्फアン臭化水素酸塩、ジメモルフアンリン酸塩
去痰薬	グアイフェネシン、ブロムヘキシン塩酸塩、アンブロキシール塩酸塩、グアヤコールスルホン酸カリウム、L-カルボシステイン
粘膜保護、修復薬	アズレンスルホン酸ナトリウム水和物、スクラルファート水和物、セトラキサート水和物
胃酸分泌抑制	ファモチジン
制酸薬	炭酸水素ナトリウム、合成ヒドロタルサイト、ケイ酸アルミン酸マグネシウム
鎮痛鎮痙薬	ロートエキス、ジサンクロミン塩酸塩、ブチルスコポラミン臭化物
消化管運動調律剤(吐き気・悪心、膨満感、下痢、便秘)	トリメプチンマレイン酸
消化管粘膜局麻剤(胃痛など)	オキセサゼイン
整腸薬	乳酸菌製剤
消化管内ガス駆除薬	ジメチルポリシロキサン（ジメチコン）

- 総合感冒薬、咳止め、鼻炎薬に注意
禁止物質のエフェドリン、メチルエフェドリン、プソイドエフェドリンが含まれているものは使用しない。
- 漢方薬に注意
エフェドリンは生薬；麻黄（マオウ）にも含まれる。麻黄を含む漢方製剤[葛根湯、小青竜湯、防風通聖散（コッコアポエース）、麻黄湯など]は使用しない。また、成分が複雑な上、生薬の産地により品質が異なるので、基本的に漢方薬は使用しない。
- 似た名前に注意
似たような名前でも処方異なるものに注意。たとえば「ストナ」、「パブロン」と名前がつくものは多数あるので、名前が完全に一致することを確認する。（例：「ストナアイビー」は使用可能。「ストナアイビー顆粒」はメチルエフェドリン含有のため使用不可）
- カフェインは禁止物質ではないがモニタリング物質として使用をモニターされる。
- パブロン（大正製薬）、新ルル（第一三共）、ベンザ（武田）シリーズは禁止物質（メチルエフェドリン、麻黄）が含まれているものが多いので注意。


★一般用医薬品使用可能例

薬効	販売名	剤形	成分名	販売会社	
解熱・鎮痛薬	 ロキソニンS	錠剤	ロキソプロフェン 60mg	第一三共ヘルスケア	
	 タイレノールA	錠剤	アセトアミノフェン 300mg	ジョンソン・エンド・ジョンソン	
	 小児用バファリンC II	錠剤	アセトアミノフェン 33mg	ライオン	
	 EVE イブ	錠剤	イブプロフェン 75mg	エスエス製薬	
	 フェリア	散剤	イブプロフェン 150mg	武田薬品工業	
	 リングルアイビー	カプセル	イブプロフェン 150mg	佐藤製薬	
総合感冒薬	 パブロン S ゴールドW	微粒	アンブプロキソール、カルボシステイン、ジヒドロコデインリン酸塩、アセトアミノフェン、クロルフェニラミンマレイン酸塩、リボフラビン	大正製薬	
	 ストナアイビー	錠剤	イブプロフェン、リン酸ジヒドロコデイン、グアヤコールスルホン酸カリウム、塩酸ジフェニルピラリン、無水カフェイン	佐藤製薬	
	 パブロンキッズ かぜ錠	錠剤	チペピジンヒペンス酸塩、グアイフェネシン、ロルフェニラミンマレイン酸塩、セトアミノフェン	大正製薬	
せき止め	 新コンタック せき止めダブル持続性	カプセル	デキストロメトルファン、ジプロフィリン	グラクソ・スミスクライン	
	 新ブロン液 エース	水剤	ジヒドロコデインリン酸塩、グアイフェネシン、クロルフェニラミンマレイン酸塩、無水カフェイン	エスエス製薬	
	 ベンザブロック トローチ	トローチ剤	デキストロメトルファンフェノールフタリン塩、グアヤコールスルホン酸カリウム、セチルピリジニウム塩化物水和物	エスエス製薬	
粘膜正常化剤 (去痰薬)	 ストナ去たんカプセル	カプセル	カルボシステイン、ブロムヘキシソ	佐藤製薬	
抗アレルギー薬	 アレグラFX	錠剤	フェキソフェナジン	久光製薬	
	 アレジオン20	錠剤	エピナスチン	エスエス製薬	
	 クラリチンEX	錠剤	ロラタジン	大正製薬	

薬効	販売名	剤形	成分名	販売会社	注
胃腸薬	 ガスター10	錠剤	ファモチジン	第一三共ヘルスケア	
	 セレキノンS	錠剤	トリメプチンマレイン酸	田辺三菱製薬	
	 ブスコパンA錠	錠剤	ブチルスコポラミン	エスエス製薬	
	 サクロンQ	錠剤	オキセサゼイン	エーザイ	
	 大田胃散 チュアブルNEO	チュアブル錠	ジメチルポリシロキサン、 水酸化マグネシウム、 炭酸マグネシウム、沈降炭酸カルシウム	太田胃酸	
	 コランチルA 顆粒	散剤	ジサイクロミン塩酸塩、乾燥水酸化アルミニウムゲル、 酸化マグネシウム	塩野義製薬	
	 ガスピタン	錠剤	ジメチルポリシロキサン、ラクトミン、 ビフィズス菌、セルラーゼ AP3	小林製薬	
	 ガストール錠	錠剤	ピレンゼピン、 メタケイ酸アルミン酸マグネシウム、 炭酸水素ナトリウム、ジオジスターゼ	エスエス製薬	
	 サクロン錠	錠剤	銅クロロフィンカリウム、 無水リン酸水素カルシウム、 沈降炭酸カルシウム、 水酸化マグネシウム、ロートエキス	エーザイ	
	 新センロック錠	錠剤	セラトキサート水和物、ロートエキス、 沈降炭酸カルシウム、水酸化マグネシウム	第一三共ヘルスケア	
	 パンシロンAZ	散剤	アズレンスルホン酸ナトリウム、L-グルタミン、 メタケイ酸アルミン酸マグネシウム、 ロートエキス、炭酸水素ナトリウム、 重質炭酸マグネシウム、沈降炭酸カルシウム	ロート製薬	
	 ストマクール A 細粒	散剤	アズレンスルホン酸ナトリウム水和物、L-グルタミン、 ヒドロタルサイト、水酸化マグネシウム、アルジオキサ	セリア新薬工業	
	 スクラート 胃腸薬顆粒	散剤	アズレンスルホン酸ナトリウム水和物、L-グルタミン、 ヒドロタルサイト、スクラファート水和物	ライオン株式会社	
整腸剤	 新ビオフェルミン S錠	錠剤	コンク・ビフィズス菌末、コンク・フェカリス菌末、 コンク・アジトフィルス菌末	ビオフェルミン製薬 -武田薬品工業	

薬効	販売名	剤形	成分名	販売会社	注
下痢止め	 トメダインコーワフィルム	フィルム	ロペラミド	興和	
	 ロペラマックサット	錠剤	ロペラミド	佐藤製薬	
	 ビオフェルミン止瀉薬	顆粒	タンニン酸アルブミン、ゲンノショウコエキス、ロートエキス、フェーカリス菌末	ビオフェルミン製薬 -武田薬品工業	
便秘薬	 コーラック	錠剤	ピサコジル	ビオフェルミン製薬 -武田薬品工業	
うがい薬	 イソジンうがい薬	外用液剤	ホピト'ンヨード'	Meiji Seika ファルマ	
	 浅田飴のどクールスプレー		ホピト'ンヨード'	浅田飴	
	 パブロンうがい薬AZ		アズレンスルホン酸ナトリウム水和物	大正製薬	
トローチ	 パブロントローチAZ	錠剤	アズレンスルホン酸ナトリウム、グリチルリチン酸二カリウム、セチルピリジニウム塩化物水和物	大正製薬	
外用薬軟膏	 テラマイシン軟膏 a	軟膏	オキシテトラサイクリン塩酸塩、ポリミキシン B 硫酸塩	武田製薬	
	 ベトネベートN軟膏 as		ベタメタゾン吉草酸エステル フラジオマイシン硫酸塩	第一三共ヘルスケア	
	 トラフル軟膏PROクイック		トリアムシノロンアセトニド(口内炎に)	第一三共ヘルスケア	
外用薬点眼薬	 ロート抗菌目薬 EX	液剤	スルファメトキサゾールナトリウム、グリチルリチン酸二カリウム、クロルフェニラミンマレイン酸塩、酢酸 d- α -トコフェロール(天然型ビタミン E)	ロート製薬	
	 ザジテンAL点眼薬		ケトチフェンフマル酸塩	グラクソ・スミスクライン	

参考：日本薬剤師会『薬剤師のためのアンチ・ドレピングガイドブック 2018 年度版』
株式会社 SAFE『SAFE-DI OTC 薬シリーズ』

 =15 歳未満使用可能薬