

「女性アスリートの強化支援」(女性アスリートの競技大会等プログラム) 募集要項

1. 事業の目的

若年化している日本のスノーボードスロープスタイル・ビッグエアにおいて、成長期の女性アスリートが抱える女性特有の課題に関する正しい知識を得ることにより、課題解決に必要な体制を整備する。国際競技力の向上ならびに国内における女子競技者層の拡大に資する競技会・教育プログラムの提供を目的とする。

2. 概要

練習会

- ✓ 映像即時フィードバックシステム・バイオメカニクスによる動作解析指導を実施
- ✓ SESSION 2 ではエアマットジャンプ施設のアプローチに雪付けをした実践練習ができます

競技大会

- ✓ 技術レベルを段階的に合わせたスロープスタイル+ビッグエアのプライベート大会を2回実施
- ✓ ジャッジ講習会を開催し採点に関する知識を身につけることができます

講習会

- ✓ 成長期の女性アスリートが直面する体や心の課題に関するプログラムを全セッションで実施
- ✓ 保護者、地域指導者とも一緒に専門家から学ぶことができます

3. 日程・会場・内容

SESSION 1「基礎」: 2018年9月21日~9月24日	@富山キングス (富山県)
練習会①+講習会①	<宿舎: びんてる名剣>
SESSION 2「応用」: 2018年11月29日~12月2日	@東北クエスト (宮城県)
練習会②+講習会②	<宿舎: Active Resorts 宮城蔵王>
SESSION 3「発展」: 2019年2月16日~2月19日	@スノーパーク尾瀬戸倉 (群馬県)
競技大会①+練習会③+講習会③	<宿舎: 尾瀬高原ホテル>
SESSION 4「発展」: 2019年3月14日~3月17日	@星野リゾート猫魔スキー場 (福島県)
競技大会②+練習会④+講習会④	<宿舎: 裏磐梯レイクリゾート五色の森>

4. 参加対象

小学5年生~高校3年生の女性アスリートとその保護者、地域指導者

5. スタッフ

ナショナルチーム強化スタッフ、日本スポーツ振興センタースタッフ、国立スポーツ科学センター(JISS)女性アスリート育成・支援スタッフ、他

6. スケジュール ※イメージ・変更あり (各 SESSION のスケジュールは参加者へ事前通知します)

SS1・2	1日目	2日目	3日目	4日目
午前1		栄養講習	心理講習	エクササイズ実践
午前2	集合	エクササイズ講習	エクササイズ実践	ジャンプ練習
午後1	成長期女性の体講習	ジャンプ練習	ジャンプ練習	解散
午後2	メディカルチェック	動作解析技術指導	動作解析技術指導	
夜	バイメカ講習	婦人科講習	トップ選手講話	

SS3・4	1日目	2日目	3日目	4日目
午前1		SS大会	BA大会	SSコース練習
午前2	集合	BA大会公トレ	BAコース練習	BAコース練習
午後1	SS大会公式トレ	動作解析技術指導	SSコース練習	解散
午後2	メディカルチェック	栄養講習	動作解析技術指導	
夜	ジャッジ講習	ケガ予防講習	ワークショップ	

7. 募集要領

参加対象：小学5年生～高校3年生の女性アスリート

- ・会員登録加盟団体問わず、いずれの団体の非会員も参加可能
- ・エアマットジャンプ施設のミドルジャンプ台を飛べるレベルの者
- ・各SESSIONにおいて全日程参加できる者

参加選手の保護者、地域指導者

- ・保護者・地域指導者対象プログラム、選手との合同プログラムに参加できる者

参加定員：SESSION 1・2 各 20 名、SESSION 3・4 各 30 名 ※保護者、地域指導者も同数

応募条件：保護者の同意が得られていること。選手は傷害保険に加入していること。

参加費：無料（施設利用料、宿泊費等は本事業負担）

宿泊：合同宿舎にて合宿形式で行い、参加選手分のみ宿泊費補助いたします。

※ 保護者・地域指導者の方は各自にて宿泊・移動の手配をお願いいたします。

申込み方法：専用フォームからお申込みください。（LINK [選手用](#) / [保護者・地域指導者用](#)）

※ 選手のための申込みはできません。必ず保護者または地域指導者と合わせてお申込みください。

募集締切：SESSION 1 2018年9月14日

SESSION 2 2018年11月15日

SESSION 3 2019年2月2日

SESSION 4 2019年2月28日 ※全SESSION、複数SESSIONの同時申し込みも可能。

〈注意事項〉

移動：参加に際し、集合時会場へ・解散時会場からの移動については各自手配・費用負担といたします。

※ 参加期間中の宿舎から練習・競技会場の移動については本事業にて用意いたします。

持参用具：滑走用具、運動できる服装（陸上トレーニングウェアなど）、運動靴、筆記用具、他

定員超過時の優先順位：全4SESSIONの内、参加可能SESSION数が多い者を優先的に受付けます。

なお多数の場合は厳正な抽選により参加者の決定をいたします。

二次募集：参加が少ないSESSIONや受付後欠員の場合にはその都度再募集を行います。

キャンセル：申込み後にキャンセルする場合は、下記問い合わせ先へ必ずご連絡ください。

問合せ先：公益財団法人 全日本スキー連盟「女性アスリートの強化支援（スノーボード）」

担当 片岡 美穂 / Email ssba.josei@gmail.com

選手用

申し込みフォーム

<https://goo.gl/kfWRpF>



保護者・地域指導者用

申し込みフォーム

<https://goo.gl/Uaev9Y>

