

SAJ スキー規則 クロスカントリー2019年改訂版、訂正項目 (2019.11)

※表内追加

310.1 競技の距離とコースの長さ (Table for Distances and Course Lengths)

競技フォーマット	競技距離 (km)	コースの長さ (km)
インターバル・スタート	2.5,3.3,3.75,5,7.5, 10 15,30,50	2.5,3.3,3.75,5,7.5,8 .3, 10,12.5,15,16.7
マス・スタート	10,15	2.5,3.3,3.75,5,7.5,8 .3,10,12.5,16.6
マス・スタート (長距離)	30,50	ループは距離に応じて TC、MCの要件に従う
ポピュラー競技	制限なし	制限なし
スキーアスロン	5+5,7.5+7.5,10+10 15+15	2.5,3.3,3.75,5,7.5,1 0
パーシュート (後半)	5,7.5,10,15	2.5,3.3,3.75,5,7.5,1 0
リレー (1 チーム 3~4 名、男女混合も含む)	2.5,3.3,5,7.5,10	2.5,3.3,3.75,5
個人スプリント	1~1.8	0.5~1.8
チーム・スプリント	2×(3-6) × 1~ 1.8	0.5~ 1.8

※項目追加

317.1.2 フォト・フィニッシュに持ち込まれた選手の順位は、先行した靴の先端がフィニッシュ・ラインを越えた順である。

322.3.1.2 割り当てられたボックスにはスキーのみ入れられる。

343.9 全ての競技において妨害行為は認められない。故意的な接近、ブロッキング、またはスキー用具の一部を使った体当たりや、押し出し行為は、妨害行為と定義される。

381.6.2 年代クラス分けは、ICR341.1の原則に従う。